

ゆとりある通信

2023年2月 第22号

ご挨拶

こんにちは。
2月も終盤になり、少しずつ暖かい日も増えてきましたね。
私は花粉症なので、暖くなる嬉しさと同時に、鼻詰まりやくしゃみなどに悩まされる毎日です。

都立高校では1次試験も終わり、まもなく進学・進級の時期も迫っています。安心感やプレッシャーなど、人によって色々な思いや感情がある時期だとは思いますが、焦らずマイペースで進んでいきましょうね。
そんな中で、なにか私たちに出来ることがあればお手伝いが出来れば嬉しいです。

先日、「各種相談事業」をリニューアルし、「ピアカウンセリング」として進めていくことを発表しました。保護者向けとわかもの向け(25歳以下対象)に分けて、またひとつ私たちが出来るかなと思います。
今後も皆さまに寄り添いながらひとつずつ進んでいきますので、今後ともよろしく願いいたします。
特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



「ピアカウンセリング」のご案内

ゆとりあるでは、悩みを抱える方、話し相手を求めている方、なかなか周りに相談がしにくい方など、「不登校」という課題に向き合う全ての方へ向けて、相談事業を行っております。
相談の形式については、下記の通りとなります。

- ・ゆとりある事務所（東京都立川市栄町5-13-2）での相談
- ・こちらから相談者様のもとへ伺っての相談（範囲は主に東京都多摩地域となります）
- ・zoomを利用したの相談（[こちらのオンライン相談は準備中です](#)）

「相談」と名前はついていますが、「気軽にお話をしに行く感覚」での利用も大歓迎です！

「保護者向けピアカウンセリング」「U-25 わかものピアカウンセリング」
二つの形態で相談事業を進めております。

相談（おはなし）料金：3,500円/1時間（保護者・一般向け） 2,500円/1時間（わかもの向け）
対象：不登校児童・生徒の保護者（その他の方も相談可能です！）
おはなし場所：ゆとりある事務所（東京都立川市栄町5-13-2）
希望場所への出張（諸条件あり）・オンライン（zoom・準備中）
日時：スタッフにより対応可能時間が異なります。SNS等をご確認ください
おはなし担当者：久下沼 諒・長谷部 貴也（不登校経験者）
野中 弘子（不登校の子を持つお母さん）

申込方法：HP・SNSからのお問い合わせ もしくは 070-8377-8891（理事長・久下沼）へご連絡ください！

ゆとりあるカレンダー ～2023年2月～



2 February

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

4 April

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	1 🏠 いまごごち 13-18	2	3 ひな祭り	4
5	6 🏠 いまごごち 10-15	7	8 🏠 いまごごち 13-18	9	10	11
12	13 🏠 いまごごち 10-15	14 ★ みんなの会 のんすく@さんきゅうハウス ホワイトデー	15 🏠 いまごごち 13-18	16 ★ 不登校 わかもの当事者会 @ゆとりある事務所	17	18
19	20 🏠 いまごごち 10-15	21 春分の日	22 🏠 いまごごち 13-18	23	24	25 ★ ゆとりある茶話会 @ゆとりある事務所
26	27 🏠 いまごごち 10-15	28	29 🏠 いまごごち 13-18	30	31	1

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

2月のイベント情報！

「みんなの会 のんすく」

☆ 立川開催 14日(火) 13:30～16:00
さんきゅうハウス・カフェスペース(立川市羽衣町3-14-13)

☆ 国立開催に関しては、しばらくお休みを頂くことになりました。

「不登校・わかもの当事者会」

16日(木) 14:00～16:00
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

☆ 今月は事務所で平日昼間の開催ですので、お間違いなく！

「ゆとりある茶話会」

25日(土) 14:00～16:00
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

☆ 先月号のゆとりある通信や、下記アドレスにて、各種イベントの内容・対象を確認することが出来ます！

(<https://yutreal.com/archives/293>) ※ゆとりあるHP

ゆとりあるギャラリー



「キャット&チョコレート」
というカードゲームに挑戦！
手持ちのカードで迫りくる難題を
へんてこな答えで乗り越えます！
↓

↑ 世界最小ピースのパズルに
取り組むも、子どもたちは
youtubeに夢中でした(汗)

← ガンプラ(エコプラ)を
作りました！
後ろの本格的な背景は
実はただの紙だったり！？
写真の撮り方ひとつで
本格的に見えますね。



中学生の女の子たちが
受験や進学についてのアドバイスを
聞くためにわざわざ来てくれました！
流行りのトークなども飛び出して
女子会的な雰囲気！？
スタッフの男性たちは
ついていくのが精いっぱい(笑)



そんな日もあれば
男の子だけの日もあったりします
この日は小学生の男の子と
副代表はせべがポケモンをして
遊びました！
「スカーレット」と「バイオレット」で
お互いちょうどいいみたい！

イベント告知協力 3/21青梅市にて広木克行先生による講演会

2023年 フリースペースロビンソン講演会

子どもは育ちなおしの名人!

不登校の子どもが増え続けています。
子どもはなにを思っているのでしょうか？
そして私たちはどのように子どもに関わっていったらいいのでしょうか？
30年以上にわたって不登校の子どもと関わる教育現場に携わってきた
広木先生の経験から、一緒に学び、考えたいと思います。

2023年
3/21 火祝
13:30-16:00

おはなし
1945年、熊本生まれ。
長崎総合科学専門学校、神戸大学教員、
北里大学附属病院の学長を経て、神戸大学名誉教授。
不登校・登校困難を克服する会副会長。
著書に『手をつなぐ子育て』(かもがわ出版)
『不登校と不登校児』『子どもが思っていること』(いずれも池田)
『子どもは「育ちなおし」の名人!』(講談社文庫)

先生名
【ご講演の料金は】
交通費をいれます
(17,000円まで)

おはなし
広木 克行 先生

場所 ネットたまぐーセンター 多目的ホール ※駐車場に限りがあります。
〒323-0294 青梅市上町374 ☎0286-52355 ☎0286-52355 公民館交流センター利用可

参加費 500円 ※感染症対策入場申請書が必要です。
申し込みの締め切りは講演会前日です。

主催 特定非営利活動法人フリースペースロビンソン
<https://omerobinson.jimdofree.com>

協賛 登校困難を克服する会の会「ボコ・ア・ボコ」
のわ会、学校に行きづらい子のいのちの会、ひまわり会の会
あまのり教育委員会、あまのり教育委員会
羽村町教育委員会、嵐山町教育委員会
美多摩町教育委員会、日の出町教育委員会
旗本町教育委員会、旗本町教育委員会

お申し込み、お問い合わせ
お申し込みはこちら
QRコード

※マスク着用、検温、手洗消毒、換気等の感染防止対策と、体調不良に気づいたら、会場退場はご遠慮ください。お申し込みは、変更も可能です。

私たちゆとりあるも日頃から大変お世話になっている
NPO法人「フリースペースロビンソン」主催のイベントが
3/21(火・祝)13:30~16:00
青梅市・ネットたまぐーセンターにて行われます！

広木克行先生による、とっても素敵で温かいお話が聞けること
間違いなし！
ゆとりあるからもお手伝いとしてスタッフを派遣します。

参加の申し込みは、下記の申込フォームから☆
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScanhcUudtz8kd-B4S9ybtjwEFcGUcoJiTqrwMjXCEU6NE65A/viewform>

こちらの会についてのお問い合わせは、フリースペースロビンソン様
へお願いいたします。
<https://omerobinson.jimdofree.com/>

賛助会員募集 および ご寄付のお願い

NPO法人ゆとりあるでは、安定した団体運営を目指すため、「賛助会員」となっていたただける方を募集しております。

ゆとりあるの活動に賛同し、応援をしたい！という方は、是非賛助会員としての加入をお願いいたします。

入会金(初年度のみ)5,000円・年会費1口5,000円(口数の下限・上限なし)となっております。

個人の方だけではなく、団体での加入も可能です。

また、入会金・年会費の設定のない「寄付」という形も大歓迎です。参加費無料のイベント等にも寄付金箱を設置いたしますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

お問い合わせは、このページ下部の連絡先やSNSからお気軽にどうぞ！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



Twitter
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 070-8377-8891 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com